

Aide pour faire son examen de conscience en vérité et avec humilité

Chacun est appelé à une histoire sainte avec Dieu.

Seuls, nous ne pouvons avancer ; inlassablement le Seigneur vient nous pardonner et nous guider sur ce chemin de miséricorde.

« *Je suis le Seigneur ton Dieu. Tu n'auras pas d'autre Dieu que moi* » Ex 20,2

Ma relation à Dieu, quel temps donnons-nous à la prière, à l'adoration ? Quel usage faisons-nous de la confession, de l'Eucharistie ? Mon Baptême me fait-il vivre ? Où en est ma vie spirituelle ? Est-ce que je prie l'Esprit Saint ? Est-ce que je m'entraîne à discerner le bien du mal ? Et l'occultisme ? N'avons-nous pas des idoles ? Est-ce que je nourris ma foi ? Est-ce que je me laisse aimer par Dieu ?

« *Tu ne prononceras pas le nom du Seigneur à faux* » Ex 20,7

Mon respect de Dieu : comment parlons-nous de Dieu ? Sans blasphémer ? Sans l'accuser de tout ce qui va mal ? Est-ce que je recherche d'abord la volonté de Dieu en moi et en toutes choses ? Est-il mon espérance ? Est-ce que j'aime l'Eglise ?

« *Souviens-toi du jour du Seigneur pour le sanctifier* » Ex 20, 8-10

Y a-t-il pour moi un « jour du Seigneur » ? Et la Messe le dimanche ? Quel temps garder gratuitement pour le Seigneur, la famille, les autres ? Est-ce que je m'associe à la louange et à l'action de grâce de toute l'Eglise ? J'accueille la Parole de Dieu ?

« *Honore ton père et ta mère* » Ex 20,12

Est-ce que je vis le respect jusqu'au bout, l'obéissance ? Je pardonne à qui m'a blessé ? Et mes devoirs envers mes enfants ? La vie sociale : comment construisons-nous la société ? Les critères de mes adhésions politiques et sociales ?

« *Tu ne tueras pas* » Ex 20,13

Notre culture ne s'enracine plus dans le respect de la vie ; en suis-je complice, coupable, par des silences, de mauvais conseils, des actes ? Et en voiture ? Et le respect de l'autre, de mon corps, de ma santé ? Suis-je artisan de paix ?

« *Tu ne commettras pas d'adultère* » Ex 20,14

Dans mon couple, suis-je fidèle ? La sexualité nous ouvre-t-elle à l'accueil de la vie, à une paternité (maternité) responsable, ou conduit-elle à des pratiques contraires ? Dans mon état de vie, est-ce que je rejoins la chasteté du Christ, par mon regard, mes paroles, mes pensées, mes actes ?

« *Tu ne voleras pas* » Mt 19,18

L'honnêteté peut être coûteuse. Et par rapport à celui qui n'a rien, est-ce que je ne le vole pas en gardant des biens égoïstement ? Les biens et le travail d'autrui, je les respecte ? Jusqu'où suis-je généreux ? Mes impôts ?

« *Tu ne témoigneras pas faussement contre ton prochain* » Ex 20,16

Suis-je sensible à la beauté de la vérité ? Or, le mensonge c'est de ne pas dire la vérité à celui qui a le droit de la connaître. Nous avons à rester fidèles à la vérité, à la réputation de chacun, à l'honneur des autres. Suis-je médisant, calomniateur ?

« *Tu aimeras ton prochain comme toi-même* » Mt 22,37

Suis-je témoin de la charité, en parole, en actes, en pensées. Est-ce que je prie pour mes ennemis ? Et les péchés par omission ?