

Complies du Mercredi

V/ Dieu, viens à mon aide,
R/ Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen. (Alleluia).

(On peut commencer par une révision de la journée et/ou par un acte pénitentiel)

Hymne

Avant la fin de la lumière,
Nous te prions, Dieu créateur,
Pour que, fidèle à ta bonté,
Tu nous protèges, tu nous gardes.

Que loin de nous s'enfuient les songes,
Et les angoisses de la nuit.
Préserve-nous de l'ennemi :
Que ton amour sans fin nous garde.

Exauce-nous, Dieu, notre Père,
Par Jésus Christ, notre Seigneur,
Dans l'unité du Saint-Esprit,
Régnant sans fin dans tous les siècles.

Psaume 30 - I

Antiennes :

Avent : *Mes jours sont dans ta main, Seigneur, j'espère en toi.*

Noël : *Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore, attends le Seigneur.*

Carême : *Auprès du Seigneur est la grâce, la pleine délivrance.*

Temps pascal : *Alléluia, alléluia, alléluia !*

Temps ordinaire :

- 1) *Dieu, ma forteresse et mon abri !*
- 2) *Devant moi tu as ouvert un passage.*

²En toi, Seigneur, j'ai mon refuge ;
garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, libère-moi ;
³écoute, et viens me délivrer.
Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve.

⁴Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom, tu me guides et me conduis.

⁵Tu m'arraches au filet qu'ils m'ont tendu ;
oui, c'est toi mon abri.

⁶En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.

⁷Je hais les adorateurs de faux dieux,
et moi, je suis sûr du Seigneur.

⁸Ton amour me fait danser de joie :
tu vois ma misère et tu sais ma détresse.

⁹Tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi ;
devant moi, tu as ouvert un passage.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

Psaume 129

Antiennes :

- 1) *Près de toi se trouve le pardon*
- 2) *J'espère le Seigneur de toute mon âme.*

¹Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur, ²Seigneur, écoute mon appel !
Que ton oreille se fasse attentive au cri de ma prière !

³Si tu retiens les fautes, Seigneur, Seigneur, qui subsistera ?
⁴Mais près de toi se trouve le pardon pour que l'homme te craigne.

⁵J'espère le Seigneur de toute mon âme ; *
je l'espère, et j'attends sa parole.

⁶Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore, ⁷attends le Seigneur, Israël.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ; près de lui, abonde le rachat.
⁸C'est lui qui rachètera Israël de toutes ses fautes.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

Parole de Dieu : (Ep 4, 30.32)

En vue de votre délivrance, vous avez reçu en vous la marque du Saint-Esprit de Dieu : ne le contristez pas. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.
V/ Tu vois ma misère, tu sais ma détresse. R/
Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

Temps pascal

R/ En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit. Alléluia, alléluia.
V/ Je t'espère et j'attends ta parole. Alléluia, alléluia.
Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit. R/

Cantique de Syméon (Lc 2)

Antienne :

Temps ordinaire : *Sauve-nous, Seigneur, quand nous veillons ;
garde-nous quand nous dormons et nous veillerons avec le Christ, et nous reposerons en paix
(Alléluia).*

²⁹Maintenant, ô Maître souverain, +
tu peux laisser ton serviteur s'en aller
en paix, selon ta parole.

³⁰Car mes yeux ont vu le salut
³¹que tu préparais à la face des peuples :

³²lumière qui se révèle aux nations
et donne gloire à ton peuple Israël.

**Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen**

Oraison

Seigneur Jésus Christ, dont le joug est facile et le fardeau léger, nous venons remettre en tes mains le fardeau de ce jour, accorde-nous de trouver près de toi le repos. Toi qui règnes pour les siècles des siècles.

Bénédictio

Que Dieu, dans sa toute puissance, éloigne de nous le mal, et nous tienne en sa bénédiction. Amen.

Antienne Mariale.

